



# BJJ Team Neusadt

## Seminar Wochenende am



**28. und 29. November 2015**

**Brazilian Jiu Jitsu**

**Seminar mit Mario "Serious" Stapel**  
**(3. Dan BJJ, Shooto Black Belt)**

**und**

**1. Baltic Takedown Day**

**mit Tom "Rambat" Herold, 8. Dan Judo**  
**und Mario "Serious" Stapel, 3. Dan BJJ**

**Zeiten:** Samstag 28.11.2015 13.00 Uhr - 17.30 Uhr: BJJ Seminar  
Samstag 28.11.2015 17.30 Uhr - 19.00 Uhr: BJJ Open Mat  
Sonntag 29.11.2015 10.00 Uhr - 15.00 Uhr: Takedown-Day

**Kosten:** Beide Tage (Samstag & Sonntag), inklusive Open Mat:

60,- € Für Mitglieder des Team Serious, Intense-Training Lübeck oder DJJV/SHJV  
(bei verbindlicher Voranmeldung/Überweisung, sonst 70,- €)

70,- € Für Nicht-Mitglieder  
(bei verbindlicher Voranmeldung/Überweisung, sonst 80,- €)

**weitere Infos & Anmeldung:** [info@bjj-neustadt.de](mailto:info@bjj-neustadt.de) oder  
[www.bjj-neustadt.de](http://www.bjj-neustadt.de)

**Für Details zu den einzelnen Seminaren, siehe nächste Seite/n:**





# BJJ Team Neustadt

28. November 2015



## Brazilian Jiu Jitsu

### mit Mario "Serious" Stapel

- Faixa Preta III (3rd degree Blackbelt) Brazilian Jiu Jitsu
- erster deutscher Blackbelt im Brazilian Jiu Jitsu
- Shooto Black Belt
- Profikämpfer MMA (Mixed Martial Arts)
- MMA Weltmeister (WFCA)
- NAGA Grappling Champion Germany 2013

**Ort:** Große Sporthalle des Küstengymnasiums  
Butzhorn 85, 23730 Neustadt in Holstein

**Zeiten :** Samstags 13.00 - 17.30 Uhr: Seminar  
im Anschluss "Open Mat" bis ca. 19.00 Uhr

**Daten:** 28. November 2015

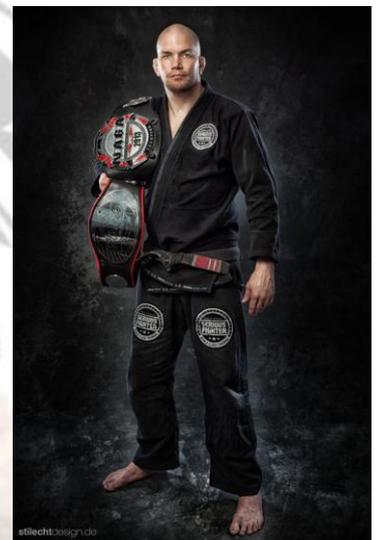
**Themen:** Basics, intermediate und advanced Techniken aus  
dem Brazilian Jiu Jitsu

**Kosten:** 35,- € Für Mitglieder des Team Serious,  
Intense-Training Lübeck oder DJJV/SHJV  
(bei verbindlicher Voranmeldung/Überweisung, sonst 45,- €)

45,- € Für Nicht-Mitglieder  
(bei verbindlicher Voranmeldung/Überweisung, sonst 55,- €)

Open Mat: Gratis

**weitere Infos & Anmeldung:** [info@bjj-neustadt.de](mailto:info@bjj-neustadt.de) oder  
[www.bjj-neustadt.de](http://www.bjj-neustadt.de)



(Kooperationsveranstaltung "Team Serious Fighter" und "Schleswig Holsteinischer Ju Jutsu Verband e.V.")

**Teilnahme auf eigene Gefahr! Ausrichter, Referent und Veranstalter  
übernehmen keinerlei Haftung für Personen oder Sachschäden!**

**Mindestalter 16 Jahre!**





# BJJ Team Neusadt

29. November 2015



## 1. Baltic Takedown Day

### mit Mario "Serious" Stapel

- Faixa Preta III (3rd degree Blackbelt) Brazilian Jiu Jitsu
- erster deutscher Blackbelt im Brazilian Jiu Jitsu
- Shooto Black Belt
- Profikämpfer MMA (Mixed Martial Arts)
- MMA Weltmeister (WFCA)
- NAGA Grappling Champion Germany 2013



### und Tom "Rambat" Herold

- 8. Dan Judo
- Faixa Azul Brazilian Jiu Jitsu
- Judo Wurftechniken / Takedowns (nach Tokio Hirano) für BJJ



**Ort:** Große Sporthalle des Küstengymnasiums  
Butzhorn 85, 23730 Neustadt in Holstein

**Zeiten :** Sonntag 10.00 - 15.00 Uhr

**Daten:** 29. November 2015

**Themen:** No-Gi und Gi Takedowns aus dem Brazilian Jiu Jitsu, Shooto, Ringen und Judo  
(interessant für alle Grappling-Sportler aus dem Brazilian Jiu Jitsu, Lutta Livre, Judo, Shooto, Ju Jutsu, Jiu-Jitsu, Ringen, Sambo etc.)

**Kosten:** 35,- € (bei verbindlicher Voranmeldung/Überweisung, sonst 45,- €)

**weitere Infos & Anmeldung:** [info@bjj-neustadt.de](mailto:info@bjj-neustadt.de) oder  
[www.bjj-neustadt.de](http://www.bjj-neustadt.de)

**Teilnahme auf eigene Gefahr! Ausrichter, Referent und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen oder Sachschäden!**

